



# Praktische informatie Cambodja





# Inhoudsopgave

- [Ligging & tijdsverschil](#)
- [Vaccinaties & veiligheid](#)
- [Reisdocumenten](#)
- [Taal, religie & Valuta](#)
- [Betalingsmogelijkheden](#)
- [Kleding](#)
- [Eten & drinken](#)
- [Fooien](#)
- [Handige reisapps](#)

# Ligging

Cambodja is gelegen in het zuidwestelijk deel van Zuidoost-Azië en wordt in het noordwesten begrenst door Thailand, in het noordoosten door Laos en in het zuiden en westen door Vietnam. Het land kent slechts een klein stukje kust aan de westzijde bij de Golf van Thailand. Cambodja is 5 keer groter dan Nederland en heeft ca. 16 miljoen inwoners.

# Tijdsverschil

Tijdens de Nederlandse zomer is het in Cambodja 5 uur later. In onze winter bedraagt het tijdsverschil met Nederland 6 uur.

# Vaccinaties

Omdat adviezen hieromtrent regelmatig wijzigen, verwijzen wij u voor specifieke en de meest up-to-date informatie graag door naar het [Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing](#), de plaatselijke GGD of naar uw huisarts.

# Veiligheid

Reizen in sommige landen of streken kan risico's met zich meebrengen. Voor de meest up-to-date informatie met betrekking tot de veiligheidsrisico's verwijzen wij u graag door naar de website van de [Rijksoverheid](#).





# Reisdocumenten

Voor een reis naar Cambodja heeft u een **geldig paspoort** nodig dat nog **minimaal 6 maanden** geldig is na thuiskomst.

Ook heeft u een **visum** nodig dat – indien vermeld onder het kopje *Inbegrepen* in uw reisprogramma – door Tico voor u wordt verzorgd. De geprinte versie ontvangt u samen met uw reisdocumenten.

Daarnaast dient u **binnen 7 dagen voor aankomst** het **digitale immigratieformulier** in te vullen. U kunt zich niet eerder dan 7 dagen voor aankomst registreren. Het digitale formulier kan in de **Cambodia e-Arrival app** ([App Store](#) of [Google Play](#)) of via de [website](#) eenvoudig worden ingevuld.

**Belangrijk:** er verschijnt een **QR-code** aan het einde van het indienen van alle informatie. Zorg ervoor dat u hier een screenshot van maakt. De QR-code is ook beschikbaar in de app zonder internetverbinding.

# Taal

De officiële voertaal in Cambodja is het **Khmer** en lijkt nog het meest op het Chinees. Ook bevinden zich in Cambodja veel Chinezen en Vietnamezen waardoor ook deze twee talen veel worden gesproken.

In de toeristische sector is het **Engels de officiële voertaal** en u zal dan ook merken dat in de toeristische centra er prima Engels wordt gesproken. In de meer rurale gebieden van het land, is dit uiteraard een stuk minder.

# Religie

De officiële godsdienst in Cambodja is het **Boeddhisme**. Ruim 95% van de Cambodjaanse bevolking is Theravada Boeddhist. Een religieuze minderheid zijn de moslims (slechts 2% van de bevolking).

# Valuta

De munteenheid van Cambodja is de **Riel (afgekort met KHR)**. Er zijn biljetten van 50, 100, 200, 500, 1000, 2000, 5000, 10.000, 20.000, 50.000 en 100.000 Riel. Voor de actuele koers kunt u kijken op de website van o.a. [Oanda](#).

De tweede munteenheid in Cambodja is de **US dollar** en deze wordt wellicht nog wel vaker gebruikt dan de lokale Riel (zeker in de toeristische gebieden). Beschadigde dollarbiljetten hoeft u niet mee te nemen, noch te ontvangen als wisselgeld bij een eventuele aankoop; ze worden nagenoeg nergens geaccepteerd. Het is zeer aan te raden om een hoeveelheid US dollars in kleine coupures mee te nemen vanuit Nederland.





# Betalingsmogelijkheden

Helaas is het vooralsnog niet in iedere plaats in Cambodja mogelijk om geld op te nemen bij geldautomaten. Dit geldt voornamelijk voor de wat kleinere en afgelegen plekken. In Phnom Penh en Siem Reap vindt u echter vele geldautomaten waar u eenvoudig geld kunt opnemen indien u in het bezit bent van een geschikte betaalpas voor het buitenland (o.a. met een Cirrus en/of Maestro logo). **Houdt u er rekening mee dat u deze betaalmogelijkheid dient te activeren bij uw bank!**

Bij het pinnen kunt u soms kiezen tussen de US dollar of de lokale Riel. Wanneer u ergens betaalt, krijgt u meestal met de Riel een gunstigere koers dan met de US dollar. Het is altijd verstandig om wat handgeld in de lokale valuta (Riel) bij u te dragen voor de kleine uitgaven op bijvoorbeeld de markt, of om een tuk-tuk te betalen. Betaalt u op straat met US dollars, dan krijgt u bijna altijd uw wisselgeld in Riels.

Creditcards als Visa, Mastercard en American Express worden in Cambodja in de betere hotels, luxe winkels en de duurdere restaurants geaccepteerd als betaalmiddel. Houdt u echter rekening met een extra 3% aan transactiekosten. Ook kunt u bij winkels, hotels en restaurants vaak uw euro's, of uiteraard uw dollars, wisselen tegen lokale Riels.

# Kleding

Door het tropische klimaat en de hierbij horende hoge temperaturen en zeer hoge luchtvochtigheid, dient u dunne comfortabele en vooral lichte kleding mee te nemen. Zeker kleding van katoen of linnen zijn zeer prettig bij dergelijke temperaturen en luchtvochtigheid.

Te blote schouders en/of blote benen worden niet op prijs gesteld. Rokken en korte broeken kunt u het beste dragen tot op de knie uit respect voor de lokale bevolking.

**Houdt u er rekening mee dat u voor het bezoeken van tempels gepaste kleding dien te dragen. De schouders en knieën dienen bedekt te zijn.**





# Eten en drinken

De Cambodjaanse (Khmer) keuken is wellicht minder bekend dan die van buurlanden Vietnam en Thailand maar is zeker niet minder smaakvol en minstens zo verfijnd. De **Khmer-keuken** kent een groot aantal nationale gerechten, veelal gebaseerd op de Vietnamese, Chinese, Thaise en Indiase keuken.

In Cambodja wordt er veel gebruik gemaakt van **verse zoetwatervis**. Variërend van zeer kleine visjes uit het Tonlé Sap meer tot de grotere vissen uit de Mekong-rivier. Een belangrijk basisingrediënt is de 'prahoc', een gefermenteerde vispasta. Deze combinatie van smaken geven vele gerechten een typische Cambodjaanse twist. Bij iedere maaltijd wordt standaard **rijst** gegeten en een **soep** geserveerd zoals de 'kyteow', een rijstnoodlesoep of 'samlor machou banle', een zoetzure vissoep met ananas en kruiden'. 'Bobor', een soort rijstepap, wordt veelal gegeten als ontbijt, lunch of diner, vaak met een stukje verse vis en een stoot gember. Ondanks het feit dat u in uw hotel wellicht goed kunt eten, raden we u aan de lokale eetstalletjes eens te proberen. Gaat u echter altijd daar eten, waar de meeste lokalen zitten; hier is het eten goed en vooral vers!

Door het tropische klimaat is Cambodja uiteraard een uitstekende bodem voor **fruit**. U vindt op lokale markten veel bananen, ananas, jackfruit, kokosnoot, rambutan, mangosteen, mango's en de bijzonder stinkende durian. Proeft u zeker eens van de Cambodjaanse vruchten, deze zijn erg smaakvol!

Thee is de nationale drank in Cambodja en wordt in de meeste restaurants standaard geserveerd. Ook zijn er vele verse fruitsappen te verkrijgen. Angkor is het nationale biermerk dat wordt gebrouwen in de buurt van Sihanoukville. De lokale Cambodjaanse wijn is doorgaans rijstwijn en is erg sterk, het heeft maanden gefermenteerd. Lokale rijstwijn wordt u wellicht aangeboden op bezoek bij de lokale bevolking en het is dan ook niet netjes om deze geste af te slaan.

# Fooien

Fooien zijn **nooit verplicht** in Cambodja en worden dus niet standaard inbegrepen in de rekening. Echter is het geven van fooi aan gidsen, uw chauffeur, obers in restaurants, of het hotelpersoneel wel zeer gebruikelijk en wordt dit zeer gewaardeerd! Fooien zijn, net als elders ter wereld, een belangrijk deel van de inkomsten.

Wanneer u erg tevreden bent over de geboden service, dan wordt het zeer op prijs gesteld wanneer u wat kleingeld achter laat (ca. 5 – 10% van de rekening).

Indien u tevreden bent over uw chauffeur, dan kunt u een fooi van US\$ 5-10 per dag aanhouden en voor uw gids US\$ 10 - 20 per dag. **Maar weet: er is géén standaard voor het geven van fooi. Minder of meer: alles is goed!**





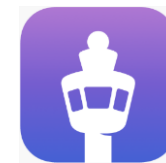
# Handige reisapps

Er zijn een aantal handige reisapps die u voordat u op reis gaat, kunt downloaden op uw smartphone of tablet en welke u zowel voorafgaand als tijdens de reis eenvoudig kunt gebruiken.



## • KLM

Veel van onze klanten vliegen met KLM, en het is dan ook erg handig om voor vertrek de KLM app te downloaden. In deze app kunt u eenvoudig zelf extra diensten boeken, inchecken op uw vlucht en uw elektronische boardingpass ontvangen. U ontvangt meldingen over vluchtvertragingen of gatewijzigingen en kunt uw Flying Blue of KLM-account beheren. Wanneer u met een andere luchtvaartmaatschappij vliegt, is de kans groot dat ook deze airline een eigen app heeft!



## • Schiphol-app

In de Schiphol-app kunt u eenvoudig een parkeerplaats reserveren, updates over uw vlucht volgen en een persoonlijk reisschema maken. Hier vindt u tevens een interactieve kaart van de luchthaven zodat u precies weet waar u wat kunt vinden. Erg handig wanneer u vlak voor vertrek nog iets moet aanschaffen! In de app kunt u de real-time wachtrijen bij de security bekijken om lange wachtrijen te vermijden.



## • Buitenlandse Zaken

In de reisapp van Buitenlandse Zaken vindt u actuele reisadviezen met praktische kaarten en krijgt u een automatische waarschuwing wanneer het reisadvies het aangegeven land is gewijzigd. Tevens vindt u in de app informatie over wat u moet doen bij noodgevallen, bijvoorbeeld als u uw paspoort verliest. De contactgegevens van alle Nederlandse ambassades en consulaten staan in de app en u kunt via de app 24 uur per dag contact opnemen met het contactcenter van Buitenlandse Zaken



### • Douane reizen

In deze app kunt u controleren wat u wel maar vooral wat u niet mee mag nemen in uw reisbagage. In de app leest u heel overzichtelijk de regels over het meenemen van geneesmiddelen, geld, etenswaren, drank, tabak, dieren, planten, geldbedragen hoger dan € 10.000 of dure producten. De app helpt u snel bij het vinden van de juiste informatie!



### • Duolingo

Met deze leuke app leert u een vreemde taal zoals Spaans of Thais aan de hand van plaatjes. U oefent door te luisteren, te spreken en te schrijven. Duolingo biedt 74 talencursussen aan in 29 verschillende talen en de app is zo ontwikkeld dat aanvoelt als een spel. U leert een taal in lessen van vijf minuten per keer, zodat het makkelijk in ieders schema past. Een zeer leuke manier om de taal van uw reisbestemming onder de knie te krijgen!



### • Polarsteps

Deze app volgt automatisch uw route en de plaatsen die u bezoekt tijdens uw reis. Wanneer u bent verbonden met het internet, worden uw reisroute en de locaties die u heeft bezocht overgezet naar uw persoonlijke reisprofiel. Vervolgens kunt u zelf foto's en een tekst toevoegen om het verslag compleet te maken! Uw route wordt uitgetekend op een wereldkaart die u gemakkelijk met vrienden en familie kunt delen. Zo weten uw naasten precies waar u zich op het moment bevindt. Houdt u er rekening mee dat deze app erg nauwkeurig is en wij raden het dan ook aan om uw profiel af te schermen en de link enkel met vrienden en familie te delen.



### • Tripadvisor

In deze app vindt u miljoenen beoordelingen over attracties, restaurants, hotels en meer. Bij deze beoordelingen kunnen foto's en video's worden geplaatst waardoor u een goed beeld krijgt wat u van een bepaalde plek kunt verwachten. Deel uw ervaring vervolgens weer om zo de volgende reizigers te verzekeren van een juiste keuze!





#### • Google Translate

Met deze handige app kunnen wel 103 talen worden vertaald, erg handig wanneer u naar een land reist waar u de taal niet zo goed spreekt. De app is voor sommige talen zelfs offline te gebruiken, zodat u geen verbinding met het internet nodig heeft om een tekst te vertalen. U typt de tekst die u wilt vertalen in de app en Google Translate genereert de vertaalde tekst. De vertaalde tekst kan eventueel via audio worden beluisterd. Het is ook mogelijk om aan de hand van een foto Google Translate de tekst op de foto te laten vertalen. Zeer handig wanneer u bijvoorbeeld wilt weten wat er op de menukaart staat!



#### • Maps.me

In deze app kunt u een zeer gedetailleerde kaart van een bepaald gebied downloaden waarna u deze (gratis) offline kunt gebruiken. Maps.me is een app gemaakt voor reizigers door reizigers en u vindt hier dan ook erg handige informatie terug zoals hotels met beoordelingen, wandelpaden en routes, restaurants, toeristische bezienswaardigheden, geldautomaten en meer!



#### • Currency XE

Wanneer u naar het buitenland reist, krijgt u te maken met een andere valuta. Met deze app kunt u eenvoudig de wisselkoers berekenen zodat u ter plaatse nooit te veel betaalt.

# Contact

Keizersgracht 75

1015 CE Amsterdam

tel: 020 – 788 77 77

e-mail: [info@tico.nl](mailto:info@tico.nl)

